



CONSEJOS SOBRE MÁSCARAS

Para los niños de Oregon

PARA DETENER LA PROPAGACIÓN DEL CORONAVIRUS

QUIÉN

- Los niños mayores de 5 años deben usar máscaras.*
- Se recomienda que los niños mayores de 2 años usen máscaras
- Los niños menores de 2 años no deben usar máscaras.
- La mayoría de los niños con problemas especiales de salud pueden usar máscaras, con raras excepciones.

CUÁNDO

- En interiores y al aire libre, cuando no puedan estar a seis pies de distancia de personas que no forman parte de su grupo familiar.
- Ejemplos: en senderos concurridos, sendas para bicicletas, parques o cuando practique deportes cerca de otros. En la escuela. En el supermercado.

QUÉ

Las máscaras / coberturas faciales de tela deben:

- Cubrir la boca y la nariz
- Ser lo suficientemente gruesas para no ser transparentes al colocarlas contra la luz.
- Lavarse regularmente con agua caliente.
- No todas las máscaras son iguales. Pruebe diferentes telas, formas y estilos. Algunas pueden resultar más cómodas para su hijo, y las usará por más tiempo.

Comience temprano: presente las máscaras a su hijo en casa antes de pensar que se le pedirá que las use.

Hágalo familiar: practique su uso en casa y demuestre el buen uso de las máscaras con los padres, los hermanos mayores o un animal de peluche favorito.

Hágalo divertido: Permítale sentir que tiene cierto poder de decisión. Déjelo elegir su propia máscara o ayúdele a hacerla. Elija diseños o patrones divertidos o decore con pegatinas o parches.

Sea honesto: explíquelo por qué son importantes las máscaras. Use lenguaje positivo sobre el uso de las máscaras como, “Es hora de ponernos las máscaras para asegurar que todos estemos sanos”.

Sea constante: desarrolle hábitos regulares de uso de máscaras cuando esté en público.

Sea paciente: los niños pueden tardar un tiempo en adaptarse a usar cubiertas faciales.

